

## Dia Mundial da Saúde 2016: Vencer a Diabetes Mellitus

EPIDEMIOLOGIA E INTERVENÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE DA RAM

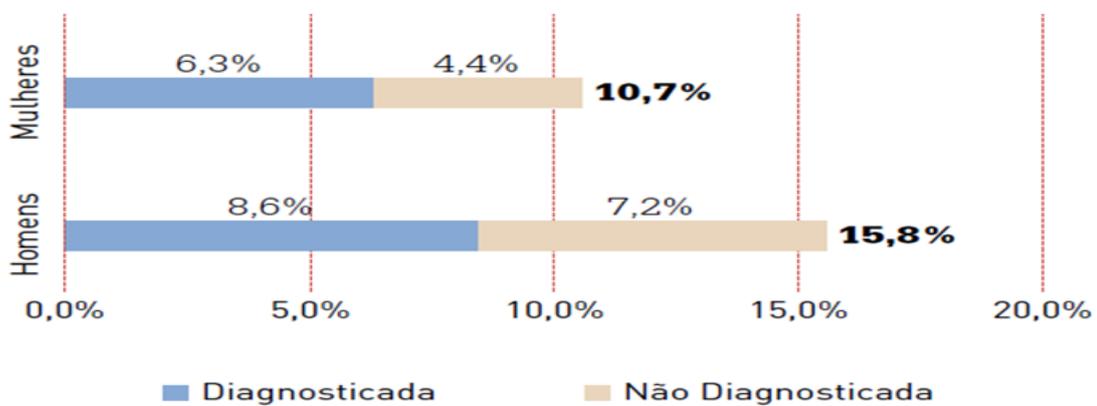
### Prevalência, Portugal, 2014

População 20-79 Anos



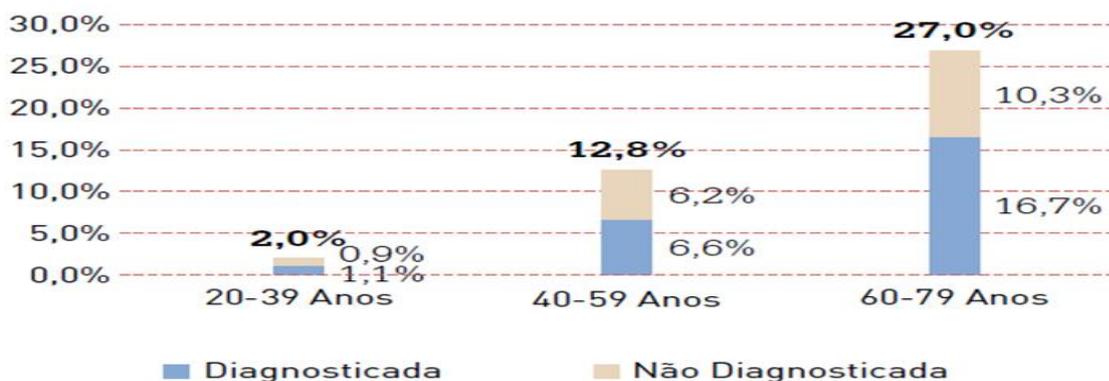
Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2014, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2015

### Prevalência por Género, Portugal, 2014



Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2014, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2015

### Prevalência por Grupo Etário, Portugal, 2014



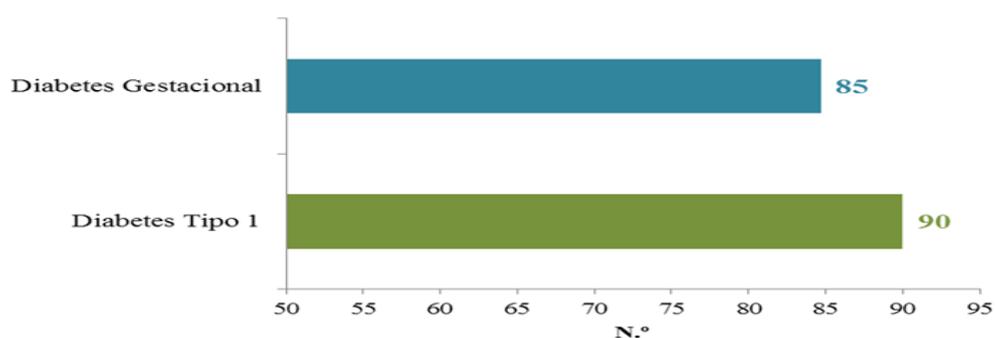
Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2014, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2015

## Estimativa do n.º de diabéticos por género entre os 20-79 anos, RAM, 2014



Nota: Com base nas estimativas demográficas e de Saúde 2014, INE.

## Estimativa do n.º de diabéticos por tipo de diabetes, RAM, 2014



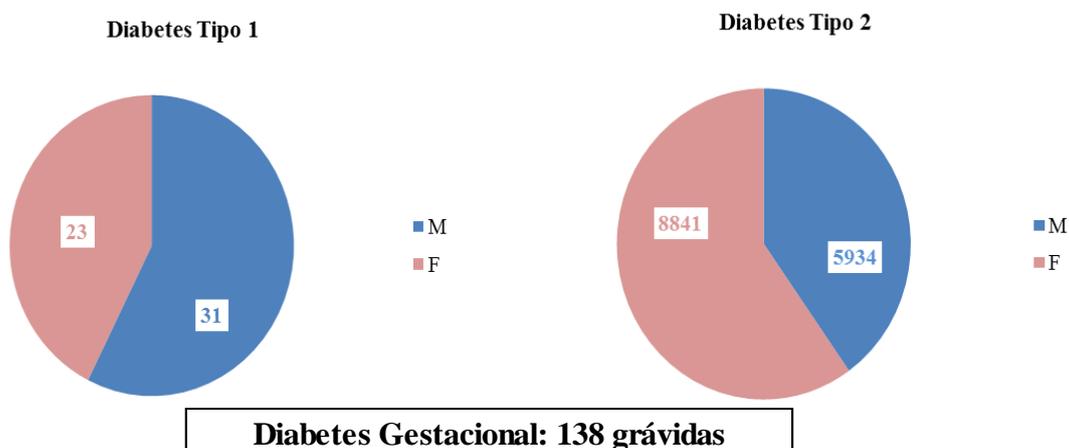
Nota: Com base nas estimativas demográficas e de Saúde 2014, INE e n.º de grávidas inscritas nos CSP, RAM, 2014.

## Incidência por 100.000 habitantes, Portugal 2014

<b>Diabetes</b>	<b>522,1</b>
<b>Diabetes Tipo 1</b>	<b>17,5</b>

Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2014, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2015

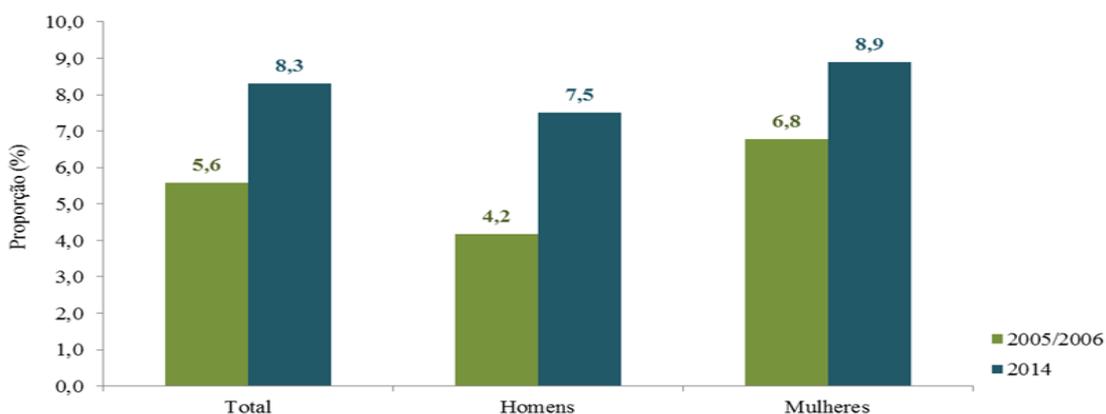
## Utentes identificados nos cuidados de saúde primários (CSP), RAM, 2014



Fonte: Estatísticas de Produção, ICPC-2 motivos T89, T90 e W85, SESARAM, EPE: 2011-2015

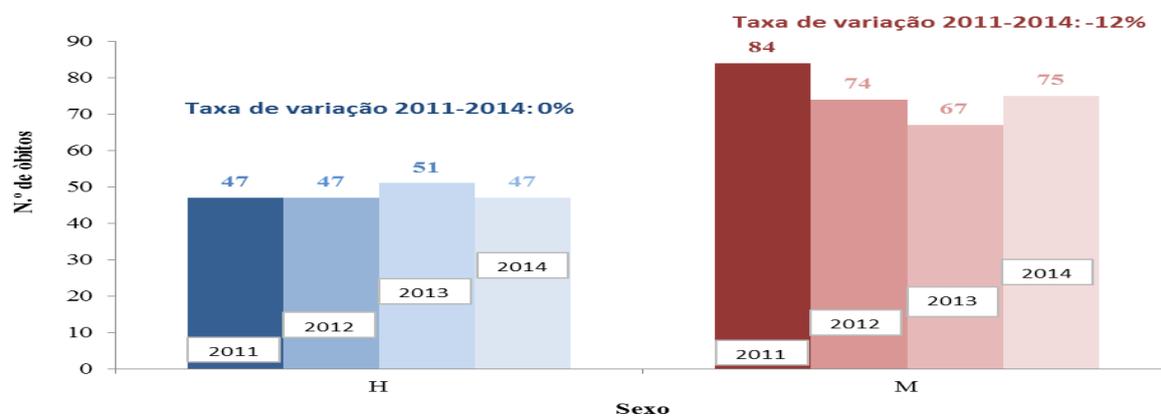
## Inquérito Nacional de Saúde, RAM, 2005/2006 e 2014

Proporção da população residente com 15 anos ou mais anos que referiu ter diabetes mellitus



Fonte: Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006 e 2014

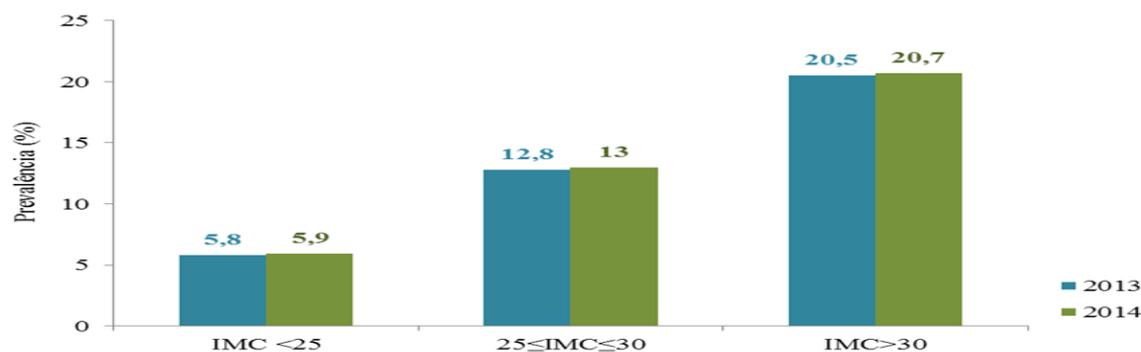
## Mortalidade, RAM, 2011-2014



Fonte: Estatística da Saúde 2011-2014, DRE-INE

## Factores de Risco

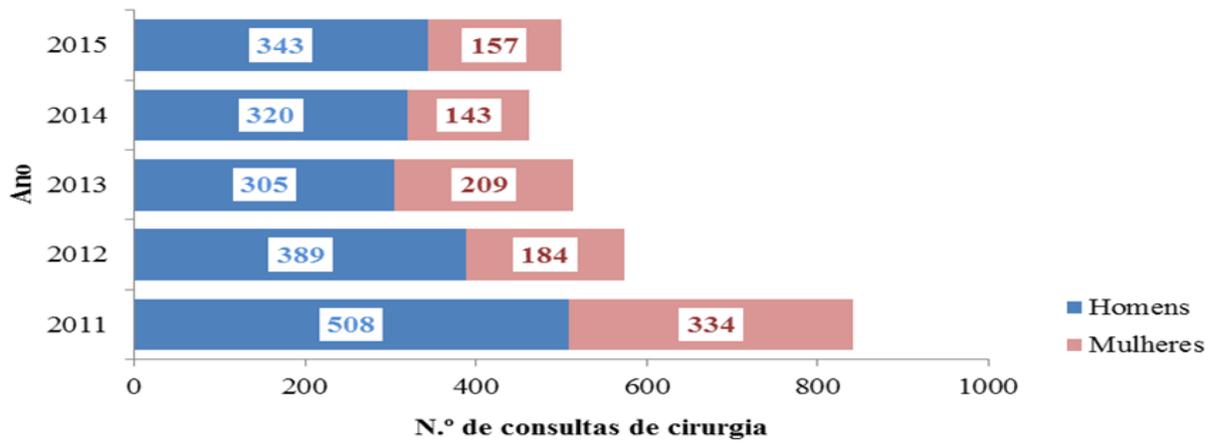
Prevalência da Diabetes Mellitus por Índice de Massa Corporal, Portugal, 2014



Fonte: Diabetes Factos e Números o ano de 2014, Relatório Anual do Observatório Nacional da Diabetes - Edição de 2015

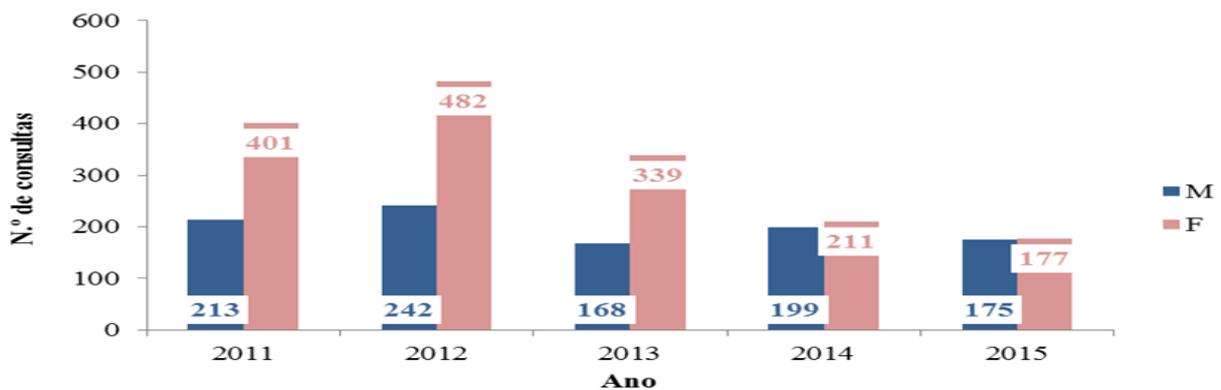
## Complicações da Diabetes Mellitus

### Pé-Consultas Médicas Hospitalares de Cirurgia do pé diabético, RAM, 2011-2015



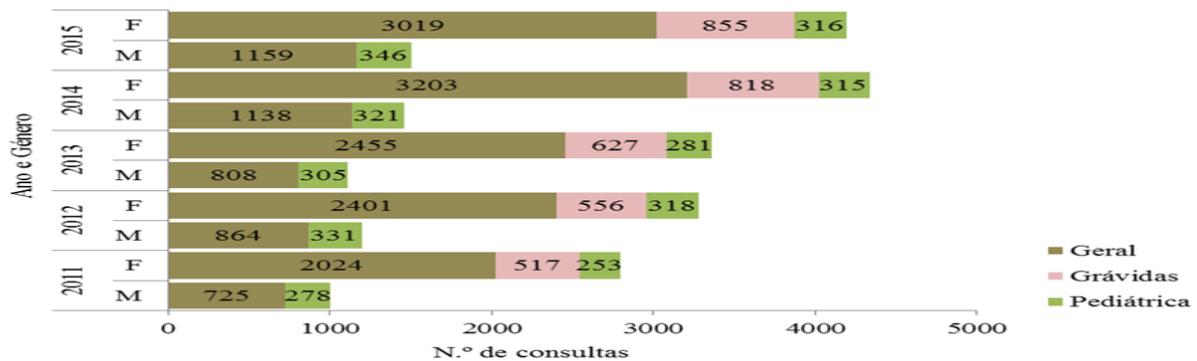
Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2015

### Olho-Rastreo de Retinopatia Diabética, RAM, 2011-2015



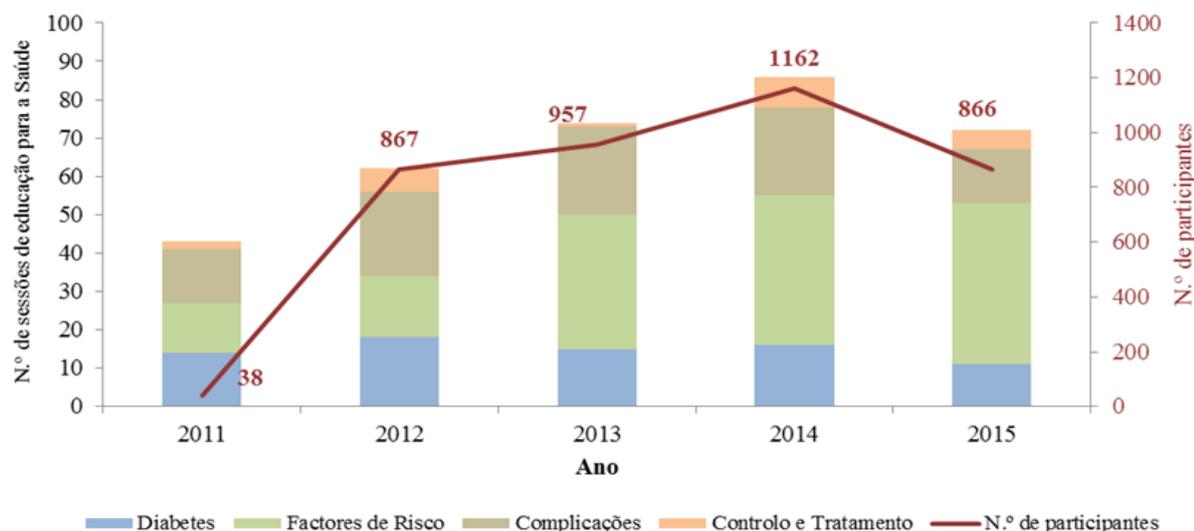
Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2015

### Consultas Hospitalares, RAM, 2011-2015



Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2015

## Sessões de Educação para a Saúde nos Cuidados de Saúde Primários por tema, RAM, 2011-2015



Fonte: Estatísticas de Produção, SESARAM, EPE; 2011-2015

### Comentário:

- A prevalência de Diabetes Mellitus total em Portugal é de 13,1 %;
- A prevalência da Diabetes Mellitus é superior nos homens e, nestes, a diabetes não diagnosticada é 2,8 % maior do que nas mulheres;
- A prevalência da Diabetes Mellitus é mais elevada na faixa etária dos 60-79 anos;
- A estimativa do n.º de pessoas com Diabetes Mellitus na RAM é de 25.269. O n.º de pessoas com diabetes identificadas na rede de Cuidados de Saúde Primários é de 14.775 (58% do total estimado);
- A proporção da população residente que referiu ter diabetes no Inquérito Nacional de Saúde de 2014 aumentou 2,7 % quando comparado com o Inquérito Nacional de Saúde 2005-2006;
- O número de consultas médicas hospitalares de cirurgia ao pé diabético em mulheres diminuiu entre 2011 e 2015 em 53% e em homens decaiu 32 %, podendo este decréscimo corresponder a uma diminuição das complicações relacionadas com o pé e consequentemente do risco de amputação.